

Школа

МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 23.06.2025г.

При ем	Раздел	Количе ство детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорий ность	Белки	Жиры	Углево ды
		120	Завтрак						
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо		Макаронны отварные	150гр	10,38р	201	4	0,6	6,9
	Гарнир		Яйцо отварное	1шт	9,50р	78	5	5	0,6
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое		Батончик	1шт	25р	490	5,5	28	58
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50гр	3,50р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Чай с сахаром	180/15гр	2,65р	40	0	0	10
	Молоч.								

Директор школы:

Мирзаев Р.Н

Повар:

Гаджиумарова Ф.В.

Школа

МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 23.06.2025г.

При ем	Раздел	Количе ство детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорий ность	Белки	Жиры	Углево ды
		120	Обед						
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо		Хлеб пшеничный с курицей	150/40г	51,63р	204	12,3	9,6	17,8
	Гарнир								
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50г	3,50р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Какао на сгущенке	180/15г	10,59р	289	6,6	7,8	52,2
	Молоч.								

Директор школы:

Повар: Р.М.Г.

Мирзаев Р.Н

Гаджиумарова Ф.В.



Школа МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 24.06.2025г.

При ем	Раздел	Количе ство детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорий ность	Белки	Жиры	Углево ды
		120	Завтрак						
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо		Каша гречневая	150гр	9,26	180	4,83	6,25	28,58
	Гарнир								
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Бутерброд с сыром	50/20гр	21,60р	321,3	12,8	16,2	29,6
	Хлеб черный								
	Напиток		Какао на молоке	180/20гр	14,18р	145,2	3,52	3,72	25,49
	Молоч.								

Директор школы:

Мирзаев Р.Н

Повар:

Гаджиумарова Ф.В.



Школа

МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 29.06.2025г.

При ем	Раздел	Количе ство детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорий ность	Белки	Жиры	Углево ды
		120	Обед						
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо		Каша перловая с грибами	150/50гр	74,81р	167	5,9	5,2	13,6
	Гарнир								
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50гр	3,50р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Чай с сахаром	180/15гр	2,65р	40	0	0	10
	Молоч.								

Директор школы:

Повар:

Мирзаев Р.Н

Гаджимарова Ф.В.



Школа МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 25.06.2025г.

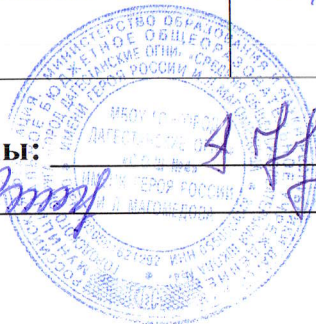
При ем	Раздел	Количе ство детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорий ность	Белки	Жиры	Углево ды
		120	Завтрак						
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо		Каша овсяная молочная	150гр	18,36р	174,8	4,5	9,1	18,7
	Гарнир								
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Бутерброд с сыром	50/20гр	21,60р	321,3	12,8	16,2	29,6
	Хлеб черный								
	Напиток		Чай с сахаром	180/15гр	2,65р	40	0	0	10
	Молоч.								

Директор школы:

Мирзаев Р.Н

Повар:

Гаджиумарова Ф.В.



Школа МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 25.06.2025г.

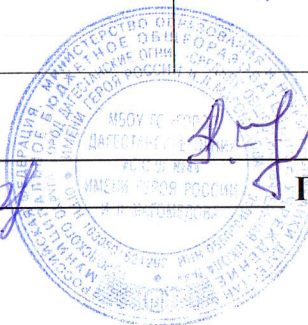
Прием	Раздел	Количество детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		120	Обед						
Обед	1 блюдо		Борщ с мясом	250/40г	77,24р	185,18	6,12	10,15	12,19
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50г	3,50р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Чай с сахаром	180/15г	2,65р	40	0	0	10
	Молоч.								

Директор школы:

Мирзаев Р.Н

Повар:

Гаджиумарова Ф.В.



Школа

МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 26.06.2015г.

Прим	Раздел	Количество детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		120	Завтрак						
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо		каша рисовая молочная	200гр	20,16р	186,7	4,1	7,9	15,6
	Гарнир		Яйцо отварное	1 шт	9,50р	78	5	5	0,6
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50гр	3,50р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Чай с сахаром	180/15гр	2,05р	40	0	0	10
	Молоч.								

Директор школы:

Мирзаев Р.Н

Повар:

Гаджиумарова Ф.В.

Школа МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 26.06.2025г.

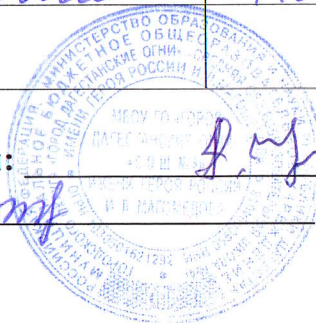
При ем	Раздел	Количе ство детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорий ность	Белки	Жиры	Углево ды
		120	Обед						
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо		Гриб трюфельный с курицей	150/45гр	53,30р	159	13,4	3,1	14,9
	Гарнир								
	Салат		Салат из свежих овощей	100гр	12,40р	77,5	1,6	4,4	3,6
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50гр	3,50р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Сок фруктовый	110гр	20,99р	50	0,3	0,2	11,6
	Молоч.								

Директор школы:

Мирзаев Р.Н

Повар:

Гаджимарова Ф.В.



Школа

МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 27.06.2025г.

Прием	Раздел	Количество детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		120	Завтрак						
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо		Каша пшеничная с творогом и сметаной	150/50 гр	50,05р	239,7	9,1	3,1	40,9
	Гарнир								
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50 гр	3,50р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Чай с сахаром	180/15 гр	2,65р	40	0	0	10
	Молоч.								

Директор школы:

Повар:

Мирзаев Р.Н

Гаджиумарова Ф.В.

Школа МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 27.06.2022.

При ем	Раздел	Количе ство детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорий ность	Белки	Жиры	Углево ды
		120							
Обед	1 блюдо		Обед суп гороховый с мясом	250/30 гр	63,65р	44,4	4,9	2,8	9,3
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50 гр	3,50р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Чай с сахаром	180/15 гр	2,65р	40	0	0	10
	Молоч.								

Директор школы:

Мирзаев Р.Н

Повар:

Гаджиумарова Ф.В.