

Школа МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 2.06.2025г.

При ем	Раздел	Количе ство детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорий ность	Белки	Жиры	Углево ды
		120	Завтрак						
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо		Макароны отварные	150 гр	19,35 р	201	4	0,6	6,9
	Гарнир		Яйцо отварное	1 шт	9,50 р	78	5	5	0,6
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое		Батончик	1 шт	25 р				
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50 гр	3,50 р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Чай с сахаром	180/15 гр	2,65 р	40	0	0	10
	Молоч.								

Директор школы:

Мирзаев Р.Н

Повар:

Гаджумарова Ф.В.



Школа

МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 2.06.2025г.

Прием	Раздел	Количество детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		120	Обед						
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо		Гриб пшеничный с курицей	150/40гр	48,76р	204	12,3	9,6	17,8
	Гарнир								
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50гр	3,50р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Какао на молоке	180/15гр	2,65р	145,2	3,52	3,72	26,49
	Молоч.								

Директор школы:

Мирзаев Р.Н

Повар:

Гаджимарова Ф.В.



Школа МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 3.06.2015г.

Прием	Раздел	Количество детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		120	Завтрак						
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо		Каша гречневая	150гр	9,72р	180	4,83	6,25	28,58
	Гарнир								
	Салат								
	Фрукты		Яблоко	133гр	16,50р	46	0,40	0	11,3
	Сладкое								
	Хлеб белый		Бутерброд с сыром	50/20гр	21,60р	321,3	12,8	16,2	29,6
	Хлеб черный								
	Напиток		Чай с сахаром	180/15гр	2,65р	40	0	0	10
	Молоч.								

Директор школы:

Мирзаев Р.Н

Повар:

Гаджумарова Ф.В.



Школа МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 3.06.2025г.

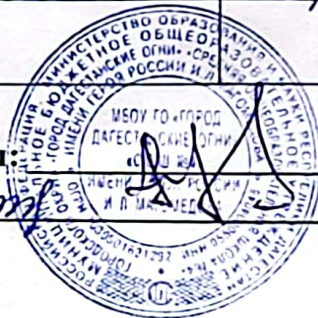
При ем	Раздел	Количе ство детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорий ность	Белки	Жиры	Углево ды
		120	Обед						
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо		Каша перловая с цыпцом	150/50г	69,38р	237,5	10,5	15,3	11,6
	Гарнир								
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50г	3,50р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Чай с сахаром	180/15г	2,65р	40	0	0	10
	Молоч.								

Директор школы:

Мирзаев Р.Н

Повар:

Гаджумарова Ф.В.



Школа МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 4.06.2025г.

Прием	Раздел	Количество детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		120	Завтрак						
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо		Каша пшеничная вязкая	150 гр	15,95р	160	4,2	5	24,3
	Гарнир								
	Салат								
	Фрукты		Яблоко	150 гр	16,50р	46	9,40	0	11,3
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50 гр	3,50р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Чай с сахаром	180/15 гр	2,65р	40	0	0	10
	Молоч.								

Директор школы:

Мирзаев Р.Н

Повар:

Гаджиумарова Ф.В.



Школа МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 4.06.2025г.

Прием	Раздел	Количество детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		120	Обед						
Обед	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	250/50 гр	78,78 р	75,9	5,6	3,7	8,6
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50 гр	3,50 р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Компот из яблок	180/15 гр	5,21 р	50,6	0,5	0,3	9,9
	Молоч.								

Директор школы:

Мирзаев Р.Н.

Повар:

Гаджиумарова Ф.В.



Школа МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 5.06.2025г.

При ем	Раздел	Количе ство детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорий ность	Белки	Жиры	Углево ды
		120	Завтрак						
	1 блюдо		Суп вермишелевый молочный	200г	20,23р	111	2,3	1,7	21,7
	2 блюдо								
	Гарнир		Яйцо отварное	1шт	9,50р	78	5	5	0,6
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50г	3,50р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Чай с сахаром	180/15г	2,63р	40	0	0	10
	Молоч.								

Директор школы:

Мирзаев Р.Н

Повар:

Гаджумарова Ф.В.



Школа МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 5.06.2015г.

Прием	Раздел	Количество детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		120	Обед						
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо		Тынде картофельное с рыбой	150/75г	68,29г	278	21,5	10,2	24,1
	Гарнир								
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50г	3,50г	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Сок фруктовый	165г	18,33г	50	0,3	0,2	11,6
	Молоч.								

Директор школы:

Мирзаев Р.Н

Повар:

Аджумарова Ф.В.

Аджумарова Ф.В.



Школа МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 6.06.2025 г.

При ем	Раздел	Количе ство детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорий ность	Белки	Жиры	Углево ды
		120	Завтрак						
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо		Рис откидной	150 гр	16,53 р	145	3,9	0,4	25
	Гарнир		Творог со сметаной	60/20 гр	50,57 р	92	6	2,1	2,2
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50 гр	3,50 р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Тай с сахаром	180/15 гр	2,65 р	40	0	0	10
	Молоч.								

Директор школы:

Мирзаев Р.Н

Повар:

Гаджимарова Ф.В.

Гаджимарова Ф.В.



Школа МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 6.06.2025г.

Прием	Раздел	Количество детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		120							
Обед	1 блюдо		Обед Суп рассольник с курицей	250/40г	46,60р	88,9	4,9	6,2	3,2
	2 блюдо								
	Гарнир								
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50г	3,50р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Чай с сахаром	180/15г	2,65р	40	0	0	10
	Молоч.								

Директор школы

Мирзаев Р.Н

Повар:

Гаджиумарова Ф.В.



Школа МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 7.06.2015г.

Прием	Раздел	Количество детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		120	Завтрак						
	1 блюдо		Каша рисовая вязкая	150 гр	10,58р	189,7	3,9	7,4	21,3
	2 блюдо								
	Гарнир		Яйцо отварное	1 шт	9,50р	78	5	5	0,6
	Салат								
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	150 гр	3,50р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Чай с сахаром	180/15 гр	2,65р	40	0	0	10
	Молоч.								

Директор школы:

Мирзаев Р.Н

Повар:

Раджумарова Ф.В.



Школа МБОУ «СОШ №4»

Отд/корп

День 20.06.2025г.

При ем	Раздел	Количе ство детей	Блюдо	Одного блюда в граммах	(рубли) одного блюда	Калорий ность	Белки	Жиры	Углево ды
		120	Обед						
Обед	1 блюдо								
	2 блюдо		Макароны с подливой из курицы	150/50 гр	60,65 р	309,9	19,8	5,8	39,4
	Гарнир								
	Салат		Салат из свежих овощей	100 гр	12,92 р	46,9	1,3	2,8	4,3
	Фрукты								
	Сладкое								
	Хлеб белый		Хлеб пшеничный	50 гр	3,50 р	133	3,82	1,64	25,3
	Хлеб черный								
	Напиток		Кефир	162 гр	22,70 р	62	1,37	7,43	5,14
	Молоч.								

Директор школы:

Повар: *Фотт*

Мирзаев Р.Н

Гаджимарова Ф.В.

